

La carie de la petite enfance est douloureuse

La douleur affecte:

- La mastication de la nourriture
- Le sommeil
- L'apprentissage
- Le comportement

L'extraction des dents de bébé due à la carie cause des problèmes pour:

- La mastication de la nourriture
- La prononciation
- L'alignement des dents permanentes
- La santé en général



La carie de la petite enfance sévère

www.ada.org/public/topics/decay_childhood.asp

Collations appropriées pour la santé dentaire

- Fromage et craquelins
- Lait
- Yogourt
- Fruits & légumes
- Bannock/pain à grain entier
- Sandwich au jambon, bœuf, ou poulet
- Compote de pommes non-sucrée
- Céréale non-enrobée de sucre
- Galettes de riz non-sucrées
- Oeufs durs*

MISE EN GARDE: Certains de ces aliments peuvent provoqués des réactions allergiques* ou constituent un risque d'étouffement pour des jeunes enfants. La texture de la nourriture peut-être changée pour des jeunes enfants (ex: cuire et râper, ou couper en tranches, les légumes et les fruits crus; couper les raisins en deux; râper le fromage, etc.) Vérifier avec un médecin, une infirmière, ou une nutritionniste, en cas d'incertitude.

Services dentaires dans votre communauté:

Sourire en santé Enfant Heureux Manitoba
juillet 2006



Prendre soin des dents (& la bouche) commence dès la naissance



Nouveau-né à six ans

Il faut prévenir la carie de la petite enfance

Conseils pour sauvegarder les dents



- Allaiter
- Donner aux enfants qui sont allaités, un supplément de vitamine D
- Pas de biberon au lit*
- Brosser les dents du bébé
- Éviter que le bébé se promène avec un biberon ou gobelet avec couvercle et bec verseur
- À l'âge de 6-8 mois, substituer le biberon par le gobelet avec couvercle et bec verseur
- À l'âge de 12-14 mois, substituer le gobelet avec couvercle et bec verseur pour un verre régulier
- Limiter le jus non-sucré à un 1/2 verre par jour et diluer avec de l'eau
- Pas de jus, boissons gazeuses ou sucrés dans un biberon ou gobelet avec couvercle et bec verseur; utiliser un verre régulier
- Servir des repas nutritifs et équilibrés
- Ne pas supporter le biberon disposé à la portée du bébé
- Servir de l'eau entre les repas
- Ne tremper pas la sucette dans des produits sucrés
- Utiliser un anneau de dentition au lieu des biscuits de dentition
- Amener votre enfant au dentiste régulièrement commençant dès leur 1er anniversaire

* Il est recommandé de donner le d'eau dans le biberon au coucher.

Soins dentaires dès le départ

Commencer à nettoyer les gencives de votre enfant dès sa naissance. Essuyer-les deux fois par jour avec une débarbouillette propre, trempée dans l'eau froide.

Cette habitude facilite le brossage des dents plus tard parce-que le bébé devient habitué aux pratiques d'hygiène buccale de façon précoce.

Brossez les dents de bébé

Dès l'apparition de la première dent, brossez deux fois par jour.

- Pour les bébés plus jeunes qu'un an, utiliser de l'eau au lieu de dentifrice
- Dès l'âge d'un an, utiliser une **petite quantité** de dentifrice avec fluor (1/8 de la grosseur d'un petit pois)
- Dès l'âge de 3-5 ans augmenter le montant de dentifrice à 1/2 la grosseur d'un petit pois et la grosseur d'un petit pois une fois que l'enfant a atteint l'âge de 6 ans
- Trop de dentifrice avec fluor peut causer une décoloration permanente aux nouvelles dents adultes chez un jeune: un adulte devrait être responsable de mettre le dentifrice sur la brosse à dents
- Jusqu'à l'âge de 8 ans, les enfants ont besoin l'aide d'un adulte pour brosser leurs dents



Repousser la lèvre!



Carie située tout au long de la gencive
www.calgaryhealthregion.ca/hecomm/oral/liftlip.htm

Repousser la lèvre supérieure au moins une fois par mois pour vérifier l'émail des dents pour des indices de carie.

Repousser la lèvre supérieure et vérifier tout au long de la gencive. Souvent la carie commence à cet endroit et passe inaperçu lorsque l'enfant sourit.

La carie apparaît comme des endroits blancs, bruns ou décolorés sur les dents, très souvent situé près de la gencive.

Vérifier aussi derrière les dents supérieures, du côté de la langue (vous pouvez utiliser un miroir dentaire si vous le voulez—ils sont disponibles dans les pharmacies).



Sourire en santé Enfant Heureux
Manitoba